



S:ta Clara kapellförsamling

Lindesnäsvägen 2b ; 371 45 Karlskrona Tel: 0455-228 51

hemsida: <http://karlskrona.rkkweb.nu>

DEN KRISTNES BÖNER

Korstecknet.

Korstecknet görs med högra handen från pannan till bröstet och från vänstra axeln till den högra. Det är en påminnelse om dopet i den Treenige Gudens namn, en bekännelse till Kristi kors, en bön om hans beskydd och ett uttryck för vår vilja att tjäna honom med förstånd och känsla, själ och kropp.

I Faderns + och Sonens och den helige Andes namn. Amen.

Herrens bön.

Fader vår är den främsta av alla böner. I den har Jesus visat sina lärjungar att de får tala till Gud, den Oändlige, som barn talar med sin far. Den lär oss vad vi skall be om, och i vilken ordning.

Fader vår, som är i himmelen, helgat varde ditt namn, tillkomme ditt rike, ske din vilja såsom i himmelen så och på jorden. Vårt dagligabröd giv oss idag, och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro, och inled oss icke i frestelse, utan fräls oss ifrån ondo. Ty riket är ditt, och makten, och härligheten, i evighet. Amen.

Vår fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden så som i himlen. Ge oss i dag vårt bröd för dagen som kommer. Och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss från det onda.

Ave Maria.

Var hälsad Maria, full av nåd, Herren är med dig. Välsignad är du bland kvinnor och välsignad är din livsfrukt Jesus. Heliga Maria Guds moder bed för oss syndare nu och i vår dödsstund. Amen.

Lovprisningen.

Ära vare Fadern och Sonen och den helige Ande. Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara, från evighet till evighet. Amen.

Trosbekännelse.

Jag tror på en Gud Fader allsmäktig, himmelens och jordens skapare. Jag tror ock på Jesus Kristus, hans enfödde Son, vår Herre, vilken är avlad av den helige Ande, född av jungfrun Maria, pinad under Pontius Pilatus, korsfäst, död och begravnen, nedstigen i dödsriket, på tredje dagen uppstånden igen ifrån de döda, uppstigen till himmelen, sittande på allsmäktig Gud Faders högra sida, därifrån igenkommande till att döma

levande och döda. Jag tror ock på den helige Ande, den heliga, katolska kyrkan, de heligas samfund, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och ett evigt liv.

Bön om förlåtelse.

Jag bekänner inför Gud allsmäktig och er alla att jag har syndat i tankar och ord, gärningar och underlåtelse (*man slår sig för bröstet*). Detta är min skuld, min stora skuld. Därför ber jag den saliga jungfrun Maria, Guds änglar och helgon och er alla att be för mig till Herren, vår Gud.

Tio Guds bud

Jag är Herren, din Gud:

- I Du ska inga andra gudar ha, vid sidan om mig.
- II Du ska inte missbruka Herrens, din Guds namn.
- III Tänk på vilodagen, så att du helgar den.
- IV Visa aktning för din far och din mor.
- V Du ska inte dräpa.
- VI Du ska inte bryta ett äktenskap.
- VII Du ska inte stjäla.
- VIII Du ska inte ljuga.
- IX Du ska inte ha begärelse till din nästas hustru.
- X Du ska inte ha begärelse till din nästas egendom.

Kyrkans bud

- I Delta i mässan på söndagar och andra förpliktande helgdagar och hålla sig fri från sådant arbete som kan vara hinder för att helga sådana dagar.
- II Bekänna sina synder i botens sakrament åtminstone en gång om året.
- III Ta emot eukaristins sakrament åtminstone under påsktiden.
- IV Avstå från kött och fasta på de dagar som är föreskrivna av kyrkan.
- V Bidra efter förmåga till kyrkans materiella behov.

Sakramenten

- I Dopet.
- II Konfirmationen.
- III Eukaristin.
- IV Boten och försoningen.
- V De sjukas smörjelse.
- VI Vigningen eller ordinationen
- VII Äktenskapet.

De tre teologala dygderna

- 1. Tro
- 2. Hopp

3. Kärlek

De fyra kardinaldygderna

1. Klokhet
2. Rättvisa
3. Uthållighet
4. Måttlighet

De Helige Andens sju gåvor

1. Vishet
2. Insikt
3. Råd
4. Styrka
5. Förstånd
6. Fromhet
7. Gudsfruktan

De Helige Andens frukter

1. Kärlek
2. Glädje
3. Frid
4. Tålamod
5. Långmodighet
6. Godhet
7. Välvilja
8. Mildhet
9. Trofasthet
10. Blygsamhet
11. Avhållsamhet
12. Kyskhhet

Barmhärtighets sju verk för kroppen

1. Ge mat åt de hungrande
2. Ge dryck åt de törstande
3. Klä de nakna
4. Ge husrum åt främlingar
5. Besöka sjuka och fångar
6. Verka för frihet åt fångar
7. Begrava döda

Barmhärtighets sju verk för själen

1. Undervisa okunniga
2. Råda villrådiga
3. Trösta bedrövade
4. Tillrättvisa syndare
5. Förlåta oförrätter

6. Bära orättvisor
7. Be för levande och döda

De sju Huvudsynderna

1. Högmod
2. Girighet
3. Lusta
4. Vrede
5. Frosseri
6. Avund
7. Lättja

De fyra yttersta tingen

1. Döden
2. Domen
3. Helvetet
4. Paradiset

Den andliga kommunionen

Jesus Kristus, närvarande I Altarets sakrament, jag tillber dig, jag längtar efter dig. Kom till mitt

hjärta med din nåd, till dess jag får ta emot dig i din kärleks sakrament.

Amen

Den goda avsikten

Gud, jag frambär allt till dig. Må allt jag gör och allt jag lider bli till din ära och mitt eviga bästa. Amen.

Den katolska hälsningen

Lovad vare Jesus Kristus.

I all evighet. Amen

Inledning

A) Det kristna namnet

1. Är Du kristen? - Jag är kristen genom Guds nåd.
2. Vad betyder kristen? - Kristen betyder Kristi lärjunge.

B) Det kristna tecknet

3. Vilket är de kristnas tecken? - Det Heliga Korset är de kristnas tecken.
4. Varför är det Heliga Korset de kristnas tecken? - Det Heliga Korset är de kristnas tecken därför att Jesus Kristus dog på korset för att frälsa människorna

C) Den kristna läran

5. Vad bör den kristne veta? - Den kristne bör känna till den kristna läran.

6. Vad är den kristna läran? – Den kristna läran är den lära som vår Herre Jesus Kristus predikade för att lära oss vägen till himlen.

FÖRSTA DELEN

SANNINGAR SOM VI TROR PÅ

A) Gud, en och tre

7. Vem är Gud? – Gud är vår Fader som är i himmelen, skapare och Herre över allting. Han belönar de goda och bestraffar de onda.

8. Kan Gud se allting? – Gud ser allting, det förgångna, nutiden och framtiden, också våra hemligaste tankar.

9. Var finns Gud? – Gud finns i himlen, på jorden och överallt.

10. Finns det bara en Gud? – Ja, det finns bara en Gud.

11. Vem är den Heliga Treenigheten? – Den Heliga Treenigheten är denne samme Gud,

Fader, Son och Helig Ande. Tre särskilda personer och en enda sann Gud.

12. Hur många personer finns det i Gud? – I Gud finns tre personer; Fadern, Sonen och den

Helige Ande.

B) Gud Skapare

13. Varför säger vi att Gud är Skapare? – Vi säger att Gud är Skapare därför att Han har skapat allting av ingenting.

14. Varför säger vi att Gud är Herre över allting? – Vi säger att Gud är Herre över allting därför att allting tillhör Honom och Han regerar och vårdar allt med vishet och godhet.

15. Varför har Gud skapat änglarna? – Gud har skapat änglarna för att de ska lyda och lovsjunga Honom och vara lyckliga i himmelen.

16. Vem är skyddsängeln? Skyddsängeln är den ängel, som Gud har givit till var och en av oss för att beskydda oss på jorden och leda oss till himmelen.

17. Varför har Gud skapat människorna? – Gud har skapat människorna för att vi ska älska och lyda Honom på jorden och vara lyckliga med Honom i himlen.

18. Är de kristna Guds barn? – De kristna har blivit Guds barn av nåd.

19. När blir man Guds barn? – Man blir Guds barn när man tar emot Dopets sakrament.

C) Gud Frälsare

20. Vilken av de tre personerna i den Heliga Treenigheten har blivit människa? Den andra personen i den Heliga Treenigheten har blivit människa.

21. Varför blev Guds Son människa? – Guds Son blev människa för att befria oss från synden och visa oss hur vi ska leva.

22. Vem är Jesus Kristus? – Jesus Kristus är Guds Son, som blev människa och föddes av jungfru Maria.

23. Vem är Jungfru Maria? – Jungfru Maria är den kvinna, full av nåd och dygder som blev avlad utan synd, som är Guds Moder och vår Moder. Hon är nu, med kropp och själ i himmelen.

24. Varför ville Jesus Kristus utstå så mycket under sitt lidande och på korset? – Jesus Kristus ville utstå och lida så mycket under sitt lidande på korset, för att visa oss sin kärlek och för att visa oss syndens ondska.

25. För vilka led och dog Jesus Kristus? – Jesus Kristus led och dog för alla människor.

26. Var finns Jesus Kristus nu? - Jesus Kristus finns nu i himmelens härlighet och i det Allra Heligaste Sakramentet på altaret.

D) Gud som helgar

27. Vad lovade Jesus Kristus, när Han steg upp till himmelen? - När Han steg upp till himmelen lovade Jesus Kristus att sända oss den Helige Ande.

28. Vem är den Helige Ande? - Den Helige Ande är den tredje personen i den Heliga Treenigheten, som utgår av Fadern och Sonen.

29. Varför sände Jesus Kristus den Helige Ande? - Jesus Kristus sände den Helige Ande för att göra våra själar heliga och för att stärka sin Heliga Kyrka.

30. Vad är den Heliga Kyrkan? - Den Heliga Kyrkan är församlingen av trogna kristna, grundad av Jesus Kristus och hans synliga huvud är Påven.

E) Gud som vedergäller

31. Hur belönar Gud de goda och straffar de onda? - Gud belönar de goda genom att ge dem himmelen

och straffar de onda genom att ge dem helvetet.

32. Vilka kommer till himmelen? - Till himmelen kommer den som dör i Guds nåd.

33. Vilka kommer till helvetet? - Till helvetet kommer den dör i dödssynd.

ANDRA DELEN

GUDS BUD SOM VI HÅLLER

34. Vilka bud ska den kristne hålla? - Den kristne ska hålla buden i Guds och den Heliga Kyrkans Lag.

A) Tio Guds Bud

35. Vilket är det första budet i Guds Lag? - Det första budet i Guds Lag är: Älska Gud mer än allt annat!

36. Vem älskar Gud mer än allt annat? - Den som håller Guds bud älskar Gud mer än allt annat.

37. Vilket är det andra budet i Guds Lag? - Det andra budet i Guds lag är: Missbruka inte Guds Namn!

38. Vem missbrukar Guds Namn? - Den som hädar och uttalar Guds namn utan respekt missbrukar Guds namn

39. Vad är att häda? - Att häda är att genom ord eller handlingar förolämpa eller kränka Gud, jungfru Maria, helgonen eller Kyrkan.

40. Vilket är det tredje budet i Guds lag? - Det tredje budet i Guds Lag är: Helga vilodagen!

41. Vilka helgar vilodagen? - Den som helgar och andra helgdagar, använder vilodagen för gudstjänst, hör den Heliga Mässan och avstår från kroppsarbete.

42. Vilket är det fjärde budet i Guds Lag? - Det fjärde budet i Guds Lag är: Hedra din fader och din moder.

43. Vem hedrar sin fader och sin moder? - Den som älskar, respekterar och lyder sina föräldrar, hedrar sin fader och sin moder.

44. Vem ska barnen ha som förebild? - Barnen ska ha Jesus som förebild, och älska och lyda sina föräldrar, som Jesus älskade och lydde Jungfru Maria och den Helige Josef.

45. Vilket är det femte budet i Guds Lag? - Det femte budet i Guds Lag är: Du ska icke dräpa!

46. Vad förbjuder det femte budet i Guds Lag? - Det femte budet i Guds Lag förbjuder

oss att skada oss själva eller andra med ord, handlingar eller önskningsar.

47. Vilket är det sjätte budet i Guds Lag? - Det sjätte budet i Guds lag är: Du ska inte göra orena handlingar.

48. Vad befäller oss det sjätte budet i Guds Lag? - Det sjätte budet i Guds Lag befäller oss att vara rena och kyska i ord och handlingar.

49. Vilket är det sjunde budet i Guds Lag - Det sjunde budet i Guds Lag är: Du ska inte stjäla!

50. Vad förbjuder det sjunde budet i Guds Lag? - Det sjunde budet i Guds Lag förbjuder oss att ta eller skada vår nästas egendom.

51. Vilket är det åttonde budet i Guds Lag? - Det åttonde budet i Guds Lag är: Du ska inte vittna falskt eller ljuga.

52. Vad befäller oss det åttonde budet i Guds Lag? - Det åttonde budet i Guds Lag befäller oss att tala sanning och inte tala illa om vår nästa.

53. Vilket är det nionde budet i Guds Lag? - Det nionde budet i Guds Lag är: Du ska inte hysa orena tankar eller önskningsar.

54. Vad befäller det nionde budet i Guds Lag? - Det nionde budet i Guds Lag befäller oss att vara rena och kyska i tankar och önskningsar.

55. Vilket är det tionde budet i Guds Lag? - Det tionde budet i Guds Lag är: Du ska inte längta efter andras egendom!

56. Vad förbjuder oss det tionde budet i Guds Lag? - Det tionde budet i Guds Lag förbjuder avund,
girighet och begär efter rikedom.

B. Den Heliga Kyrkans bud

57. Vilket är den Heliga Kyrkans första bud? - Den Heliga Kyrkans första bud är: Var med och fira hela den Heliga Mässan varje söndag och helgdag!

58. Vem firar den Heliga Mässan? - Den firar den Heliga Mässan, som med tillbörlig uppmärksamhet,
deltar och lyssnar till hela den Heliga Mässan.

59. Vilka måste fira den Heliga Mässan på söndagar och påbjudna helg dagar? - De kristna som har fyllt sju år och har kommit till sitt fulla förstånd, måste fira den Heliga Mässan varje söndag och påbjuden helgdag.

60. Vilket är den Heliga Kyrkans andra bud? - Den Heliga Kyrkans andra bud är: Bikta dödssynder minst
en gång om året och vid dödsfara och om man ska gå till kommunion.

61. Vilket är den Heliga Kyrkans tredje bud? - Den Heliga Kyrkans tredje bud är: Gå till Påskkommunion.

62. Vem måste lyda föreskriften om att gå till kommunion? - Föreskriften om att gå till kommunion gäller alla kristna som har kommit till sitt fulla förstånd.

63. Vilket är den Heliga Kyrkans fjärde bud? - Den Heliga Kyrkans fjärde bud är: Att fasta och avstå från
kött när den Heliga Kyrkan så bestämmer.

64. Vilket är den Heliga Kyrkans femte bud? - Den Heliga Kyrkans femte bud är: Att hjälpa Kyrkan med
vad hon behöver.

C. Synderna

65. Vad är synd? - Synd är frivillig olydnad mot Gud.

66. Hurdan kan synden vara? - Synden kan vara dödssynd eller mindre synd.

67. Vilka är huvud synderna? - Huvud synderna är sju:

Den första; högmod Den femte; frosseri
Den andra; girighet Den sjätte; avund
Den tredje; vällust Den sjunde; lättja.
Den fjärde; vrede

68. Vilka är själens fiender? - Själens fiender är tre: världen, djävulen, köttet.

TREDJE DELEN

Den kristna helgelsen

A. Guds Nåd

69. Vad är Nåden? - Nåden är en övernaturlig gåva, som Gud ger till oss för att vi ska undfå det eviga livet.

70. Vad är Guds nåd? - Guds nåd är det som gör oss till Guds barn och ger arvsrätt till Himmelen.

71. På vilka sätt kan vi få Nåden? - De viktigaste sätten att undfå nåden är att bruka sakramenten och bönen.

B. Dygderna

72. Vilka är de teologala dygderna? - Den teologala dygderna är tre: tron, hoppet, kärleken.

73. Vilka är de viktigaste moraliska dygderna? - De viktigaste moraliska dygderna är fyra: klokhet, rättvisa, måttlighet, tapperhet. Dessa dygder är grunden för andra dygder och kallas därför kardinaldygder.

C. Bönen

74. Vad är att bedja? - Att bedja är att samtala med Gud, vår himmelske Fader, att lovsjunga Honom, tacka Honom och bedja om allt gott.

75. Vilken är den viktigaste bönen? - Den viktigaste bönen är "Fader Vår", som vår Herre Jesus Kristus själv lärde oss.

76. Vilka är de viktigaste bönerna till den Heliga Jungfrun? - De viktigaste bönerna till den Heliga

Jungfrun är "Hell dig Maria" och "Salve Regina".

77. Är det lämpligt att be till änglar och helgon? - Det är lämpligt att be änglarna och helgonen om förbön för alla, eftersom de står inför Gud.

D. Sakramenten

78. Vad är sakrament? - Sakrament är ett synligt tecken, inrättat av Jesus Kristus för att förmedla Guds Nåd till oss.

79. Vilket är det första och mest nödvändiga sakramentet? - Det första och mest nödvändiga sakramentet är DOPET.

80. Vad har dopet för innebörd? - Dopet innebär att vi får Guds Nåd, det tar bort ursynen och gör oss till Guds barn och kristna, för alltid.

81. Vad är KONFIRMATIONEN? - Konfirmationen är det sakrament som ger oss den Helige Ande,

för att stärka oss i tron och göra oss till Kristi förkämpar och apostlar.

82. Vad är BOTENS sakrament? - Boten är det sakrament som förlåter de synder vi har gjort efter dopet. 83. När kan vi mottaga botens sakrament? - Vi mottager botens sakrament, när vi har gjort en god bikt och fått absolution för våra synder.

84. Hur många delar ingår en god bikt? - I en god bikt ingår fem delar: a) samvetsrannsakan b) ånger c) föresats att förbättra sig d) berätta sina synder för biktfadern e) uppfylla botgöringen
85. Vad är samvetsrannsakan? - Samvetsrannsakan är att komma ihåg alla synder man gjort sedan sin förra bikt.
86. Vad är ånger? - Ånger är en övernaturlig sorg över att man förolämpat Gud och människor.
87. Vad är föresats att förbättra sig? - Föresats att förbättra sig är ett fast beslut att inte synda igen.
88. Vilka synder måste vi bikta? - Vi måste bikta dödsynder och vi bör också bikta svaghetssynder.
89. Vad är EUKARISTIN? - Eukaristin är Kristi Kropps och Blods sakrament i brödets och vinets form.
90. Hur många saker måste vi tänka på vid Eukaristin? - Vid Eukaristin måste vi tänka på tre saker:
- a) i Eukaristin finns Jesus Kristus i sann verklighet.
 - b) i Eukaristin offrar sig Jesus Kristus för oss, i den Heliga Mässan.
 - c) i Eukaristin mottager vi Jesus Kristus, i den Heliga Kommunionen.
91. När finns Jesus Kristus i Eukaristin? - Jesus Kristus finns i Eukaristin från och med konsekraonsögonblicket, i den Heliga Mässan.
92. Vad är Hostian före konsekrationen? - Före konsekrationen är hostian bröd.
93. Vad är Hostian efter konsekrationen? - Efter konsekrationen är Hostian Kristi Kropp.
94. Vad finns i kalken före konsekrationen? Före konsekrationen finns det vin och några droppar vatten i kalken.
95. Vad finns det i kalken efter konsekrationen? - Efter konsekrationen finns Kristi Blod i kalken.
96. Hurdan är Jesus Kristus i eukaristin? - I Eukaristin finns Jesus Kristus helt och hållet i var och en av de heliga gestalterna.
97. Vad är den Heliga Mässan? - Den Heliga Mässan innebär att Jesus Kristus frambär sig själv i offret genom prästernas tjänst, som Han själv en gång frambär sig själv på korset.
98. Vad är den Heliga Kommunionen - Den Heliga Kommunionen är att ta emot samme Jesus Kristus i brödets och vinets gestalter.
99. Varför ska vi ta emot Jesus Kristus i den Heliga Kommunionen? - Vi tar emot Jesus Kristus i den Heliga Kommunionen för att Han ska vara näring för våra själar, föröka nåden och ge oss det eviga livet.
100. Hur många saker är viktiga för att ta emot den Heliga Kommunionen? - För att ta emot den Heliga Kommunionen är tre saker nödvändiga:
- a) att vara i Guds Nåd
 - b) att observera den eukaristiska fastan
 - c) att veta vem vi tar emot.
101. Vem är i Guds Nåd? - I Guds Nåd är den som är renad från dödsynd.
102. Vad är att observera i den eukaristiska fastan? - Att observera den eukaristiska fastan är att avhålla sig från mat och dryck en timma före Mässan, vatten undantaget.
103. Hur ska vi ta emot den Heliga Kommunionen? - Vi ska ta emot den Heliga Kommunionen med levande tro, iver, ödmjukhet och blygsamhet.
104. Vad är DE SJUKAS SMÖRJELSE? - De sjukas SMÖRJELSE är det sakrament som förbättrar kropp och själ hos en kristen som är allvarligt sjuk.
105. Vad är VIGNINGENS sakrament? - Vigningens sakrament är det sakrament genom vilket några kristna blir upphöjda till Guds präster.
106. Vad är ÄKTENSKAPETS sakrament? - Äktenskapets sakrament är det sakrament som helgar föreningen mellan man och kvinna, ger dem nåden att leva i fred och uppföstra sina barn till kristna.